

Esempi Catechistici JESUS

Gli esercizi spirituali

a cura di p. GIUSEPPE VALSECCHI

EDI



«Vi farò pescatori di uomini» Mt 4,19

EDITRICE DOMENICANA ITALIANA s.r.l. - NAPOLI

195
5/2020

Esempi Catechistici - JESUS

Periodico bimestrale - Dir. Resp. MASSIMO GALLO - Autorizz. Trib. Napoli
n. 3142, 8 ottobre 1982 - Spedizione in abbonamento postale (Anno XXXIX, n. 5)

EDITRICE DOMENICANA ITALIANA srl

Direttore Editoriale: P. Giuseppe Piccinno, o.p.

Via G. Marotta, 12 - 80133 Napoli - Tel. 081.5526670 - Fax 081.4109563

Orario ufficio: dal lunedì al venerdì - 9.00-13.00 / 15.00-17.00

COSTI E MODALITÀ DI ABBONAMENTO PER L'ANNO 2021

Italia	Europa e Bac. Medit.	Altri Paesi
Cartaceo € 42,00	Cartaceo € 47,00	Cartaceo € 57,00
PDF* € 32,00	PDF * € 32,00	PDF * € 32,00
Cartaceo+PDF € 59,00	Cartaceo+PDF € 64,00	Cartaceo+PDF € 74,00

* Il PDF lo si potrà scaricare dal nostro sito: www.edi.na.it

Per l'Italia

- Con Bollettino di Conto Corrente Postale premarcato fornito da noi n. 24794802

Per Italia ed Estero

- Bonifico intestato a: EDITRICE DOMENICANA ITALIANA

Poste Italiane: IBAN: IT7000760103400000024794802 - BIC: BPPHTRRXXX

Banca Sella: IBAN: IT51Z0326803402052539919500 - BIC: SELBIT2BXXX

- Carta di Credito per acquisti direttamente dal sito www.edi.na.it con



- Non si accettano assegni

* Per condizioni particolari di abbonamento domandare in segreteria. Gli abbonamenti decorrono da gennaio a dicembre e possono essere sottoscritti in qualsiasi momento dell'anno.

I testi del periodico «Esempi Catechistici Jesus» sono di proprietà esclusiva della Editrice Domenicana Italiana s.r.l. I diritti di traduzione in qualsiasi forma, di memorizzazione elettronica di riproduzione o di adattamento, totale o parziale con qualsiasi mezzo (compresi microfilm e copie fotostatiche) del presente periodico sono riservati alla titolarità esclusiva della Editrice Domenicana Italiana s.r.l. come per legge per tutti i Paesi.

L'Editore garantisce, ai sensi dell'art. 13 del d.lgs. 196/2003 in materia di protezione dei dati personali, che i dati relativi agli abbonati vengono trattati nel rispetto della legge. Per qualsiasi richiesta in merito scrivere a: segreteria@edi.na.it.



Testata associata alla
Unione Stampa Periodica Italiana

© EDITRICE DOMENICANA ITALIANA s.r.l.
Via G. Marotta, 12 - 80133 Napoli

Finito di stampare nel novembre 2020 da MEDIAGRAF S.p.A.
Viale della Navigazione Interna, 89 - 35027 Noventa Padovana - PD

PRESENTAZIONE

Ho trascorso venticinque anni in una *Casa per Esercizi Spirituali*, che la mia Congregazione [i Padri Somaschi] ha aperto nel 1974. Ho passato più della metà dei miei anni di presbitero impegnato nella *pastorale dei tempi dello spirito*, predicando un centinaio di corsi di esercizi spirituali a religiose, a consacrati, a laici di *Azione Cattolica*, a piccoli gruppi di giovani.

Ecco perché ho voluto dedicare questo volumetto di «Esempi Catechistici JESUS» agli *Esercizi spirituali*, che sono un tempo intenso di incontro con Dio, uno spazio prolungato di ascolto della sua Parola, al fine di “mettere ordine nella propria vita”.

Papa Francesco, in occasione della XXVII Assemblée Nazionale della FIES, il 3 marzo 2014, invitava a proporre e a «far conoscere gli Esercizi spirituali». Le case di spiritualità, diceva, «sono luoghi pri-

vilegiati» per «un ascolto intenso della Parola nel silenzio e nella preghiera»; esortava quindi i pastori affinché «non manchino Case di Esercizi».

Mi auguro, come diceva il Papa, che «la pratica degli Esercizi Spirituali sia diffusa, sostenuta e valorizzata». È stata questa la consegna ricevuta in quella udienza: «Gli uomini e le donne di oggi hanno bisogno di incontrare Dio... e il vostro servizio è tutto orientato a questo». Sta qui il perché di questa mia ennesima raccolta di esempi, spunti, testimonianze.

padre Giuseppe Valsecchi

«Gli Esercizi spirituali
sono tutto il meglio che
io in questa vita
possa pensare, sentire e
comprendere,
per il progresso
spirituale di un uomo».

SANT'IGNAZIO DI LOYOLA

La parola del Magistero

□ **ESERCIZI SPIRITUALI: TEMPO SPECIALE.** — Il cardinal Martini, arcivescovo di Milano, in una delle lettere pastorali affermava in modo esplicito che «il silenzio, le giornate di ritiro e gli Esercizi spirituali, in cui si impara ad ascoltare il Maestro interiore, sono momento di grande importanza, anzi di pratica necessità...” [C. M. MARTINI, *Dio educa il suo popolo*, Milano 1987, p. 52].

□ **GLI ESERCIZI SPIRITUALI SONO UN'ESIGENZA.** — Diceva Benedetto XVI, il 9 febbraio 2008, nel discorso ai membri della *Federazione Italiana Esercizi Spirituali*, riuniti in assemblea: «Accanto ad altre pur lodevoli forme di ritiro è bene che non venga meno la partecipazione agli Esercizi Spirituali, caratterizzati da quel clima di silenzio completo e profondo che favorisce l'incontro personale e comunitario con Dio e la contemplazione del volto di Cristo. Su questa esigenza, che i miei Predecessori ed io stesso abbiamo più volte richiamato, non si insisterà mai sufficientemente» [in «La Traccia», 2/2008, pp. 193-194].

□ **GLI ESERCIZI SPIRITUALI E LA PAROLA DI DIO.** — L'episcopato lombardo nella lettera del 1973 su *I tempi dello spirito e gli Esercizi spirituali*, offrendo alcune linee direttive per gli Esercizi notava che «il primo rinnovamento riguarda il contenuto della predicazione. Secondo quan-

F.I.E.S.
Federazione Italiana Esercizi Spirituali

Finalità

«La FIES promuove gli Esercizi Spirituali, intesi come una forte esperienza di Dio, suscitata dall'ascolto della sua Parola, compresa e accolta nel proprio vissuto personale, sotto l'azione dello Spirito Santo, la quale, in un clima di silenzio, di preghiera e con la mediazione di una "guida spirituale", dona capacità di discernimento in ordine alla purificazione del cuore, alla conversione della vita e alla sequela del Cristo, per il compimento della propria missione nella Chiesa e nel mondo».

Da: *Statuto e regolamento della Federazione Italiana Esercizi Spirituali*, art. 1.

«Indice»

Presentazione	3
La parola del Magistero	5
Cosa sono gli Esercizi spirituali? Come viverli?	23
Testimonianze	17