

Collana «Spiritualità»

8

NELLA SEGRETA OMBRA DEL SILENZIO

ANNALISA VANGELISTA

Nella segreta ombra del silenzio

Profilo storico-concettuale
della spiritualità monastica



«Vi farò pescatori di uomini» (Mt 4,19)

EDITRICE: DOMINICANA ITALIANA S.p.A. - NAPOLI

Proprietà letteraria riservata.

I diritti di traduzione in qualsiasi forma, di memorizzazione elettronica, di riproduzione e di adattamento, totale o parziale, con qualsiasi mezzo, della presente opera sono riservati alla Editrice Domenicana Italiana s.r.l., come per legge per tutti i paesi.

Opera pubblicata con il contributo della Regione Campania

Testi biblici in lingua italiana

- © 2008 by *Fondazione di Religione*
Santi Francesco d'Assisi e Caterina da Siena.
Traduzione: *Conferenza Episcopale Italiana.*

- © 2024 Editrice Domenicana Italiana srl
Via Giuseppe Marotta, 12 – 80133 Napoli
tel. +39 081 5526670 – fax +39 081 4109563

www.edi.na.it – info@edi.na.it



ISBN 979-12-80562-59-3

Progetto grafico e redazione di Giuseppe Piccinno.

A Bertilla

*La tua presenza
Come una carezza
Nel vento dei miei pensieri
Ti voglio bene*

Per la traslitterazione delle parole greche si sono adottati i seguenti criteri:

- Non si distingue la e lunga (*eta*) dalla e breve (*epsilon*) né la o lunga (*omega*) dalla o breve (*omicron*).
- La *Y/v* va resa con *y* tranne quando fa parte di dittonghi; in tal caso è trascritta con *u*. Ad es.: *ov, ev* = *au, eu*
- Si indica soltanto lo spirito aspro con *h*.
- Quanto all'accentuazione, viene mostrata solo la sillaba tonica per indicare la quale si usa sempre l'accento grave (si esclude dunque la distinzione tra acuto, grave e circonflesso del greco classico)
- nei dittonghi l'accento, viene segnato sul primo elemento a differenza del greco antico in cui viene pronunciato sul primo elemento e scritto sul secondo.
- il dittongo formato da *omicron* e *ypsilon* (*ov*) si traslittera *ou*, ma si ricorda che va pronunciato come la lettera *u* in italiano.
- Lo *iota* sottoscritto non è indicato.

oggi attrae uomini e donne di tutto il mondo e costituisce il richiamo sempre più pressante e urgente a lasciare le pastoie della vita materiale in cui si dibatte l'anima prigioniera delle passioni e dei vizi per elevare il cuore e la mente alle sublimi sfere dello Spirito e assaporare le delizie della vita mistica, della vita nascosta in Cristo, insignificante e senza valore agli occhi del mondo, ma nobile e preziosa allo sguardo amorevole di Dio.

BIBLIOGRAFIA

Premesso che una vera bibliografia sugli argomenti toccati sarebbe così vasta da richiedere un volume a sé, si danno qui di seguito i titoli delle opere consultate per il presente lavoro, disposte in ordine alfabetico di autore.

- ATANASIO DI ALESSANDRIA, *Vita di Antonio*, Città Nuova, Roma 2015.
- BARTELINK M. (cur), *Vita di Antonio*, Fondazione Lorenzo Valla, Milano 1974
- BERNARDO (San), *Trattati*, Fondazione di Studi Cistercensi, Milano 1984.
- BIANCHI E. (cur.) *Regole monastiche di Occidente*, Giulio Einaudi editore, Torino 2001
- BLOOM A., *L'esicismo yoga cristiano*, Giuseppe Rocco Editore, Napoli 1955.
- BOLSAKOV S., *Incontri con lo preghiera del cuore*, Editrice Ancora, Milano 1984.
- CAMPO C.-DRAGHI P. (cur), *Detti e fatti dei Padri del deserto*, Rusconi, Milano 1975.
- CASSIANO G., *Le istituzioni cenobitiche*, Edizioni Scritti Monastici Abbazia di Praglia, Bresseo di Teolo (PD) 1989.
- COLOMBÀS G. M., *Il monachesimo delle origini*, Jaca Book, Milano 1984.
- D'AYALA VALVA L. (cur.), *Il cammino del monaco. La vita mo-*

- nastica secondo la tradizione dei Padri*, Edizioni Qiqajon, Magnano (BI) 2009.
- DELLA CASA C., *Il Giainismo*, Bollati Boringhieri, Torino 1993.
- GAGLIARDI I., *Novellus pazzus*,. Storie di santi medievali tra il Mar Caspio e il Mar Mediterraneo (sec. IV-XIV), Società Editrice Fiorentina, Firenze 2017.
- GIROLAMO, *Vite degli eremiti Paolo, Ilarione e Malco*, Città Nuova Editrice, Roma 1996.
- GLASENAPP H., VON, *Filosofia dell'india*, Società Editrice Internazionale, Torino 1962.
- GLASENAPP H., VON, *Le religioni dell'India*, Società Editrice Internazionale, Torino 1963
- GOBRY I., *Storia del monachesimo*, Città Nuova Editrice, Roma 1991.
- GRAZIOSI M. B., *Il Monachesimo primitivo*, Fede & Cultura, Verona 2007.
- GREGORIO MAGNO, *Vita di San Benedetto e la Regola*, Città Nuova Editrice, Roma 1975.
- Il monachesimo nel primo millennio. Atti del Convegno Internazionale di studi*, Accademia Internazionale di Propaganda Culturale, Roma 1989.
- ISAIA DI SCETE, *Asceticon. Dottrina e vita spirituale di un Padre del deserto*, San Paolo, Cinisello Balsamo (MI) 2011.
- KNOWLES D., *Il monachesimo cristiano*, Il Saggiatore, Alberto Mondadori, Milano 1969.
- LABOA J. M., *Atlante storico del Monachesimo orientale e occidentale*, Jaca Book, Milano 2002.
- LELOUP J.-Y., *L'Esicismo. Che cos'è, come lo si vive*, Grubaudi, Torino 2005⁶.
- LEONARDI C. - MANSELLI R. - PICASSO G. - LECLERCQ J. ET AL., *Dall'eremo al cenobio. La civiltà monastica in Italia dalle origini all'età di Dante*, Credito Italiano, Milano 1987.
- LEVASTI A., *Il più grande mistico del deserto: Evagrio il Pontico († 399)*, in «Rivista di Ascetica e Mistica», n. 3, 1968, p. 242-264.

- MOULIN L., *La vita quotidiana dei monaci nel Medioevo*, Arnoldo Mondadori Editore, Milano 1988.
- NERI U., *Fondatori del Monachesimo*, Edizioni Piemme, Casale Monferrato (AL) 1998.
- OURSEL R.- MOULIN, L. - GREGOIRE R., *La civiltà dei monasteri*, Jaca Book, Milano 1985.
- PACAUT M., *Monaci e religiosi nel Medioevo*, il Mulino, Bologna 1989.
- PALLADIO, *La Storia Lausiaca*, Fondazione Lorenzo Valla, Milano 1974.
- PENCO G., *Spiritualità monastica. Aspetti e momenti*, Edizioni Scritti Monastici Abbazia di Praglia, Besseo di Teolo (PD)1988.
- PORFIRIO, *Vita di Pitagora. Lettera a Marcella*, Lorenzo de' Medici Press, Firenze 2017.
- PRICOCO S., (cur.), *La Regola di San Benedetto e le Regole dei Padri*, Fondazione Lorenzo Valla, Milano 1995.
- , *Monaci Filosofi e Santi. Saggi di storia della cultura tardoantica*, Rubettino 1992.
- QUACQUARELLI A., (cur), *I Padri apostolici*, Città Nuova Editrice, Roma 1976.
- RADHAKRISHNAN, *La filosofia indiana. Dal Veda al Buddismo*, Einaudi, Torino 1974.
- REGNAULT L., *La vita quotidiana dei Padri del Deserto*, Fabbri, Milano 1998.
- SALVATORELLI L., *San Benedetto e Italia del suo tempo*, Laterza, Bari 1929.
- SANT'AGOSTINO, *La Regola*, Città Nuova, Roma 1996³.
- TOMAINO M. G., *Roberto di Molesme e la fondazione di Cîteaux*, Nerbini, Firenze 2014.
- TURBESSI G., *Regole monastiche antiche*, Studium, Roma 1978.
- VANNUCCI G. (cur), *La Filocalia. Testi di Ascetica e Mistica della Chiesa orientale*, Libreria Editrice Fiorentina, Firenze 1963.
- VICAIRE H.-M., *L'imitazione degli Apostoli. Monaci - Cano-*

- nici - Mendicanti (IV-XIII secolo)*, Coletti, Roma 1964.
- VILLER M. - RAHNER K., *Ascetica e mistica nella Patristica. Un compendio della spiritualità cristiana antica*, Queriniana, Brescia 1991.
- Vita e Detti dei Padri del Deserto*, Città Nuova, Roma 1975.

INDICE

Introduzione	7
Definizione di monachesimo e caratteri generali ...	8
I. Il monachesimo in tradizioni non cristiane	11
I.1. Mondo indiano	11
I.1.1. <i>Induismo</i>	11
I.1.2. <i>Buddismo</i>	12
I.1.3. <i>Giainismo</i>	14
I.2. Mondo greco	18
I.3. Mondo ebraico	20
I.4. In sintesi	22
I.4.1. Elementi comuni	22
I.4.1.1. <i>Separazione</i>	22
I.4.1.2. <i>Pratiche ascetiche</i>	23
I.4.1.3. <i>Aspirazione mistica</i>	23
I.4.2. Differenze tra monachesimo cristiano e monachesimo non cristiano	23
I.4.2.1. <i>L'ispirazione</i>	23
I.4.2.2. <i>La concezione del mondo e dell'uomo</i>	24
II. Il monachesimo cristiano	27
II.1. Storia	27

II.2. I Padri del deserto	30
II.2.1. <i>Evagrio Pontico (345-399)</i>	33
II.2.2. <i>Macario il Grande (300-390)</i>	34
II.2.3. <i>Arsenio il Grande (354-450)</i>	36
II.2.4. <i>Pacomio (292-348) e il monachesimo cenobitico</i>	38
II.2.4.1. <i>Lo spirito di Pacomio</i>	41
II.2.4.2. <i>Organizzazione del monastero pacomiano</i>	41
II.2.4.3. <i>La vita nel monastero</i>	42
a) <i>Preghiera</i>	42
b) <i>Lavoro</i>	43
c) <i>Ascesi</i>	43
d) <i>Obbedienza</i>	43
II.2.5. <i>Semieremitismo – Le laure</i>	44
II.3. Monachesimo siro	45
II.3.1. <i>Basilio di Cesarea (329-379)</i>	46
II.3.1.1. <i>L'amore di Dio</i>	47
II.3.1.2. <i>La carità verso il prossimo</i>	48
II.3.1.3. <i>Precetti di vita ascetica</i>	48
II.3. Il monachesimo occidentale	51
II.3.1. <i>San Girolamo (347-420)</i>	52
II.3.2. <i>Onorato (370-430)</i>	53
II.3.3. <i>Giovanni Cassiano (360 ?-435)</i>	53
II.3.4. <i>Agostino di Ippona (354-430)</i>	55
II.3.5. <i>Benedetto da Norcia (480-547)</i>	56
II.3.5.1. <i>La schola</i>	59
II.3.5.2. <i>L'Opus Dei</i>	59
II.3.5.3. <i>La conversatio morum</i>	59
II.3.5.4. <i>Ora et labora</i>	60
II.3.6. <i>San Colombano (540 ?-615)</i>	60

III. Riforme degli istituti monastici	63
III.1. San Benedetto d'Aniane (750-821)	64
III.2. Cluny	66
III.2.1. <i>Importanza di Cluny nel Medioevo</i>	68
III.2.2. <i>Spiritualità di Cluny</i>	68
II.2.2.1. <i>Liturgia solenne</i>	68
II.2.2.2. <i>Attività caritativa</i>	69
II.2.2.3. <i>Umanesimo cristiano</i>	69
III.3. Riforme monastiche dell'XI secolo	69
III.3.1. La Congregazione camaldolese	70
III.3.1.1. <i>Attività</i>	72
III.3.1.2. <i>Abito monastico</i>	73
III.4. Eremiti camaldolesi di Monte Corona	73
III.5. Cistercensi	76
III.6. Certosini	82
IV. Spiritualità monastica	87
IV.1. Deserto	87
IV.2. Distacco	93
IV.3. Povertà	95
IV.4. Ascesi	96
IV.5. Silenzio	101
IV.6. Digiuno	102
IV.7. <i>Kòpos</i>	106
IV.8. Preghiera	107
IV.9. <i>Esychia</i>	110
IV.10. Veglia	111
IV.11. <i>Xenitèia</i>	113
Conclusione	117
Bibliografia	119

Collana «Spiritualità»

- CRIPPA L., *Sulla via del ritorno al Padre. Riflessioni, suggerimenti e orientamenti alla luce della «Regola di San Benedetto»*, Napoli 2006, pp. 192, €12,00 [br] - S/1. Fuori catalogo.
- , *Signore, insegnaci a pregare. Corso di esercizi spirituali*, Napoli 2009, pp. 160, € 12,00 [br] - S/2. Fuori catalogo.
- , *Per me il vivere è Cristo. Corso di esercizi spirituali*, Napoli 2010, Fuori catalogo. pp. 168, €12,00 [br] - S/3. Fuori catalogo.
- , *Magistero e monastero, Avvio allo studio del recente magistero pontificio sul monachesimo benedettino*, Napoli 2011, pp. 164, € 12,00 [br] - S/4. Fuori catalogo.
- , *Il Padre nostro. Riflessioni ed indicazioni per la preghiera e la vita cristiana*, Napoli 2013, pp. 144, € 10,00 [br] - S/5. Esaurito.
- SOLMONESE C., *...e il discepolo si fece carne. La fatica di dare concretezza al proprio discepolato*, Napoli 2021, pp. 160, € 12,00 [br] - S/6.
- , *«Voi, chi dite che io sia?» Alla scoperta del volto di Dio raccontatoci da Gesù*, Napoli 2023, pp. 112, € 10,00 [br] - S/7.
- VANGELISTA A., *Nella segreta ombra del silenzio. Profilo storico-concettuale della spiritualità monastica*, Napoli 2024, pp. 128, € 10,00 [br] - S/8.