

Collana «Spiritualità»

8

NELLA SEGRETA OMBRA DEL SILENZIO

ANNALISA VANGELISTA

# Nella segreta ombra del silenzio

Profilo storico-concettuale  
della spiritualità monastica



«Vi farò pescatori di uomini» (Mt 4,19)

EDITRICE DOMINICANA ITALIANA S.p.A. - NAPOLI

*Proprietà letteraria riservata.*

I diritti di traduzione in qualsiasi forma, di memorizzazione elettronica, di riproduzione e di adattamento, totale o parziale, con qualsiasi mezzo, della presente opera sono riservati alla Editrice Domenicana Italiana s.r.l., come per legge per tutti i paesi.

*Opera pubblicata con il contributo della Regione Campania*

Testi biblici in lingua italiana

- © 2008 by *Fondazione di Religione*  
*Santi Francesco d'Assisi e Caterina da Siena.*  
Traduzione: *Conferenza Episcopale Italiana.*

- © 2024 Editrice Domenicana Italiana srl  
Via Giuseppe Marotta, 12 – 80133 Napoli  
tel. +39 081 5526670 – fax +39 081 4109563

[www.edi.na.it](http://www.edi.na.it) – [info@edi.na.it](mailto:info@edi.na.it)



ISBN 979-12-80562-59-3

*Progetto grafico e redazione di Giuseppe Piccinno.*

A Bertilla

*La tua presenza  
Come una carezza  
Nel vento dei miei pensieri  
Ti voglio bene*

Per la traslitterazione delle parole greche si sono adottati i seguenti criteri:

- Non si distingue la e lunga (*eta*) dalla e breve (*epsilon*) né la o lunga (*omega*) dalla o breve (*omicron*).
- La *Y/v* va resa con *y* tranne quando fa parte di dittonghi; in tal caso è trascritta con *u*. Ad es.: *ov, ev* = *au, eu*
- Si indica soltanto lo spirito aspro con *h*.
- Quanto all'accentuazione, viene mostrata solo la sillaba tonica per indicare la quale si usa sempre l'accento grave (si esclude dunque la distinzione tra acuto, grave e circonflesso del greco classico)
- nei dittonghi l'accento, viene segnato sul primo elemento a differenza del greco antico in cui viene pronunciato sul primo elemento e scritto sul secondo.
- il dittongo formato da *omicron* e *ypsilon* (*ov*) si traslittera *ou*, ma si ricorda che va pronunciato come la lettera *u* in italiano.
- Lo *iota* sottoscritto non è indicato.

oggi attrae uomini e donne di tutto il mondo e costituisce il richiamo sempre più pressante e urgente a lasciare le pastoie della vita materiale in cui si dibatte l'anima prigioniera delle passioni e dei vizi per elevare il cuore e la mente alle sublimi sfere dello Spirito e assaporare le delizie della vita mistica, della vita nascosta in Cristo, insignificante e senza valore agli occhi del mondo, ma nobile e preziosa allo sguardo amorevole di Dio.

---

## BIBLIOGRAFIA

Premesso che una vera bibliografia sugli argomenti toccati sarebbe così vasta da richiedere un volume a sé, si danno qui di seguito i titoli delle opere consultate per il presente lavoro, disposte in ordine alfabetico di autore.

- ATANASIO DI ALESSANDRIA, *Vita di Antonio*, Città Nuova, Roma 2015.
- BARTELINK M. (cur), *Vita di Antonio*, Fondazione Lorenzo Valla, Milano 1974
- BERNARDO (San), *Trattati*, Fondazione di Studi Cistercensi, Milano 1984.
- BIANCHI E. (cur.) *Regole monastiche di Occidente*, Giulio Einaudi editore, Torino 2001
- BLOOM A., *L'esicismo yoga cristiano*, Giuseppe Rocco Editore, Napoli 1955.
- BOLSAKOV S., *Incontri con lo preghiera del cuore*, Editrice Ancora, Milano 1984.
- CAMPO C.-DRAGHI P. (cur), *Deti e fatti dei Padri del deserto*, Rusconi, Milano 1975.
- CASSIANO G., *Le istituzioni cenobitiche*, Edizioni Scritti Monastici Abbazia di Praglia, Bresseo di Teolo (PD) 1989.
- COLOMBÀS G. M., *Il monachesimo delle origini*, Jaca Book, Milano 1984.
- D'AYALA VALVA L. (cur.), *Il cammino del monaco. La vita mo-*

- nastica secondo la tradizione dei Padri*, Edizioni Qiqajon, Magnano (BI) 2009.
- DELLA CASA C., *Il Giainismo*, Bollati Boringhieri, Torino 1993.
- GAGLIARDI I., *Novellus pazzus*,. Storie di santi medievali tra il Mar Caspio e il Mar Mediterraneo (sec. IV-XIV), Società Editrice Fiorentina, Firenze 2017.
- GIROLAMO, *Vite degli eremiti Paolo, Ilarione e Malco*, Città Nuova Editrice, Roma 1996.
- GLASENAPP H., VON, *Filosofia dell'india*, Società Editrice Internazionale, Torino 1962.
- GLASENAPP H., VON, *Le religioni dell'India*, Società Editrice Internazionale, Torino 1963
- GOBRY I., *Storia del monachesimo*, Città Nuova Editrice, Roma 1991.
- GRAZIOSI M. B., *Il Monachesimo primitivo*, Fede & Cultura, Verona 2007.
- GREGORIO MAGNO, *Vita di San Benedetto e la Regola*, Città Nuova Editrice, Roma 1975.
- Il monachesimo nel primo millennio. Atti del Convegno Internazionale di studi*, Accademia Internazionale di Propaganda Culturale, Roma 1989.
- ISAIA DI SCETE, *Asceticon. Dottrina e vita spirituale di un Padre del deserto*, San Paolo, Cinisello Balsamo (MI) 2011.
- KNOWLES D., *Il monachesimo cristiano*, Il Saggiatore, Alberto Mondadori, Milano 1969.
- LABOA J. M., *Atlante storico del Monachesimo orientale e occidentale*, Jaca Book, Milano 2002.
- LELOUP J.-Y., *L'Esicismo. Che cos'è, come lo si vive*, Grubaudi, Torino 2005<sup>6</sup>.
- LEONARDI C. - MANSELLI R. - PICASSO G. - LECLERCQ J. ET AL., *Dall'eremo al cenobio. La civiltà monastica in Italia dalle origini all'età di Dante*, Credito Italiano, Milano 1987.
- LEVASTI A., *Il più grande mistico del deserto: Evagrio il Pontico († 399)*, in «Rivista di Ascetica e Mistica», n. 3, 1968, p. 242-264.

- MOULIN L., *La vita quotidiana dei monaci nel Medioevo*, Arnoldo Mondadori Editore, Milano 1988.
- NERI U., *Fondatori del Monachesimo*, Edizioni Piemme, Casale Monferrato (AL) 1998.
- OURSEL R.- MOULIN, L. - GREGOIRE R., *La civiltà dei monasteri*, Jaca Book, Milano 1985.
- PACAUT M., *Monaci e religiosi nel Medioevo*, il Mulino, Bologna 1989.
- PALLADIO, *La Storia Lausiaca*, Fondazione Lorenzo Valla, Milano 1974.
- PENCO G., *Spiritualità monastica. Aspetti e momenti*, Edizioni Scritti Monastici Abbazia di Praglia, Besse di Teolo (PD)1988.
- PORFIRIO, *Vita di Pitagora. Lettera a Marcella*, Lorenzo de' Medici Press, Firenze 2017.
- PRICOCO S., (cur.), *La Regola di San Benedetto e le Regole dei Padri*, Fondazione Lorenzo Valla, Milano 1995.
- , *Monaci Filosofi e Santi. Saggi di storia della cultura tardoantica*, Rubettino 1992.
- QUACQUARELLI A., (cur), *I Padri apostolici*, Città Nuova Editrice, Roma 1976.
- RADHAKRISHNAN, *La filosofia indiana. Dal Veda al Buddismo*, Einaudi, Torino 1974.
- REGNAULT L., *La vita quotidiana dei Padri del Deserto*, Fabbri, Milano 1998.
- SALVATORELLI L., *San Benedetto e Italia del suo tempo*, Laterza, Bari 1929.
- SANT'AGOSTINO, *La Regola*, Città Nuova, Roma 1996<sup>3</sup>.
- TOMAINO M. G., *Roberto di Molesme e la fondazione di Cîteaux*, Nerbini, Firenze 2014.
- TURBESSI G., *Regole monastiche antiche*, Studium, Roma 1978.
- VANNUCCI G. (cur), *La Filocalia. Testi di Ascetica e Mistica della Chiesa orientale*, Libreria Editrice Fiorentina, Firenze 1963.
- VICAIRE H.-M., *L'imitazione degli Apostoli. Monaci - Cano-*

- nici - Mendicanti (IV-XIII secolo)*, Coletti, Roma 1964.
- VILLER M. - RAHNER K., *Ascetica e mistica nella Patristica. Un compendio della spiritualità cristiana antica*, Queriniana, Brescia 1991.
- Vita e Detti dei Padri del Deserto*, Città Nuova, Roma 1975.

---

## INDICE

Introduzione .....	7
Definizione di monachesimo e caratteri generali ...	8
I. Il monachesimo in tradizioni non cristiane .....	11
I.1. Mondo indiano .....	11
I.1.1. <i>Induismo</i> .....	11
I.1.2. <i>Buddismo</i> .....	12
I.1.3. <i>Giainismo</i> .....	14
I.2. Mondo greco .....	18
I.3. Mondo ebraico .....	20
I.4. In sintesi .....	22
I.4.1. Elementi comuni .....	22
I.4.1.1. <i>Separazione</i> .....	22
I.4.1.2. <i>Pratiche ascetiche</i> .....	23
I.4.1.3. <i>Aspirazione mistica</i> .....	23
I.4.2. Differenze tra monachesimo cristiano e monachesimo non cristiano .....	23
I.4.2.1. <i>L'ispirazione</i> .....	23
I.4.2.2. <i>La concezione del mondo                 e dell'uomo</i> .....	24
II. Il monachesimo cristiano .....	
II.1. Storia .....	27

II.2. I Padri del deserto .....	30
II.2.1. <i>Evagrio Pontico (345-399)</i> .....	33
II.2.2. <i>Macario il Grande (300-390)</i> .....	34
II.2.3. <i>Arsenio il Grande (354-450)</i> .....	36
II.2.4. <i>Pacomio (292-348) e il monachesimo           cenobitico</i> .....	38
II.2.4.1. <i>Lo spirito di Pacomio</i> .....	41
II.2.4.2. <i>Organizzazione del monastero               pacomiano</i> .....	41
II.2.4.3. <i>La vita nel monastero</i> .....	42
a) <i>Preghiera</i> .....	42
b) <i>Lavoro</i> .....	43
c) <i>Ascesi</i> .....	43
d) <i>Obbedienza</i> .....	43
II.2.5. <i>Semieremitismo – Le laure</i> .....	44
II.3. Monachesimo siro .....	45
II.3.1. <i>Basilio di Cesarea (329-379)</i> .....	46
II.3.1.1. <i>L'amore di Dio</i> .....	47
II.3.1.2. <i>La carità verso il prossimo</i> .....	48
II.3.1.3. <i>Precetti di vita ascetica</i> .....	48
II.3. Il monachesimo occidentale .....	51
II.3.1. <i>San Girolamo (347-420)</i> .....	52
II.3.2. <i>Onorato (370-430)</i> .....	53
II.3.3. <i>Giovanni Cassiano (360 ?-435)</i> .....	53
II.3.4. <i>Agostino di Ippona (354-430)</i> .....	55
II.3.5. <i>Benedetto da Norcia (480-547)</i> .....	56
II.3.5.1. <i>La schola</i> .....	59
II.3.5.2. <i>L'Opus Dei</i> .....	59
II.3.5.3. <i>La conversatio morum</i> .....	59
II.3.5.4. <i>Ora et labora</i> .....	60
II.3.6. <i>San Colombano (540 ?-615)</i> .....	60

---

III. Riforme degli istituti monastici .....	63
III.1. San Benedetto d'Aniane (750-821) .....	64
III.2. Cluny .....	66
III.2.1. <i>Importanza di Cluny nel Medioevo</i> .....	68
III.2.2. <i>Spiritualità di Cluny</i> .....	68
II.2.2.1. <i>Liturgia solenne</i> .....	68
II.2.2.2. <i>Attività caritativa</i> .....	69
II.2.2.3. <i>Umanesimo cristiano</i> .....	69
III.3. Riforme monastiche dell'XI secolo .....	69
III.3.1. La Congregazione camaldolese .....	70
III.3.1.1. <i>Attività</i> .....	72
III.3.1.2. <i>Abito monastico</i> .....	73
III.4. Eremiti camaldolesi di Monte Corona .....	73
III.5. Cistercensi .....	76
III.6. Certosini .....	82
IV. Spiritualità monastica .....	87
IV.1. Deserto .....	87
IV.2. Distacco .....	93
IV.3. Povertà .....	95
IV.4. Ascesi .....	96
IV.5. Silenzio .....	101
IV.6. Digiuno .....	102
IV.7. <i>Kòpos</i> .....	106
IV.8. Preghiera .....	107
IV.9. <i>Esychia</i> .....	110
IV.10. Veglia .....	111
IV.11. <i>Xenitèia</i> .....	113
Conclusione .....	117
Bibliografia .....	119

## Collana «Spiritualità»

- CRIPPA L., *Sulla via del ritorno al Padre. Riflessioni, suggerimenti e orientamenti alla luce della «Regola di San Benedetto»*, Napoli 2006, pp. 192, €12,00 [br] - S/1. Fuori catalogo.
- , *Signore, insegnaci a pregare. Corso di esercizi spirituali*, Napoli 2009, pp. 160, € 12,00 [br] - S/2. Fuori catalogo.
- , *Per me il vivere è Cristo. Corso di esercizi spirituali*, Napoli 2010, Fuori catalogo. pp. 168, €12,00 [br] - S/3. Fuori catalogo.
- , *Magistero e monastero, Avvio allo studio del recente magistero pontificio sul monachesimo benedettino*, Napoli 2011, pp. 164, € 12,00 [br] - S/4. Fuori catalogo.
- , *Il Padre nostro. Riflessioni ed indicazioni per la preghiera e la vita cristiana*, Napoli 2013, pp. 144, € 10,00 [br] - S/5. Esaurito.
- SOLMONESE C., *...e il discepolo si fece carne. La fatica di dare concretezza al proprio discepolato*, Napoli 2021, pp. 160, € 12,00 [br] - S/6.
- , *«Voi, chi dite che io sia?» Alla scoperta del volto di Dio raccontatoci da Gesù*, Napoli 2023, pp. 112, € 10,00 [br] - S/7.
- VANGELISTA A., *Nella segreta ombra del silenzio. Profilo storico-concettuale della spiritualità monastica*, Napoli 2024, pp. 128, € 10,00 [br] - S/8.